

運動しても、
食事制限しても、
なかなか減量できない...

もしかして、
肥満症も
あるかも？

生物学的反応により、体が抵抗して
減量を妨げる場合があります。



まずは / 肥満症を
セルフチェック！

その肥満、
肥満 **症** かも！

その肥満、肥満症かも！

検索

思い当たるなら、医師に相談を

肥満症は、BMI25 以上で、肥満が原因もしくは、関連する健康障害があるか、それが予測でき、医学的な治療による減量が必要な状態です。*

- 減量がなかなかうまくいかず、そして健康障害があるあなたは、もしかして肥満症という疾患かもしれません。
- 肥満および肥満症になる理由には、食べ過ぎや運動不足だけでなく、遺伝や代謝の問題、ストレスといった心理的問題、食べても満足感が得られないなど、他の要因が絡んでいる場合もあります。



監修：一般社団法人 日本肥満症予防協会

肥満症の治療目的は、減量により肥満によって起こる疾患を改善することです。美容や痩身目的のダイエットとは異なります。
本活動は、肥満症と診断された方とご家族や周囲の方に、肥満症について正しく理解していただき、健康的に活躍できる社会づくりを目指しています。

* 出典：肥満症診療ガイドライン2022 (<https://www.jasso.or.jp/contents/magazine/journal.html>),
健康日本21アクション支援システムwebサイト (<https://kennet.mhlw.go.jp/information/information/metabolic/m-05-009>)

ZEP-0335AA(-)/(審)261103 PP-ZP-JP-1296 2026年3月作成



田辺ファーマ株式会社



日本イーライリリー株式会社